



**DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT**

MOTTATT

10 JUL 2014

Helse Vest RHF
Postboks 303 Forus
4066 STAVANGER

Deres ref

Vår ref
06/3606

Dato

09.07.2014

Behandlingshjelpemidler - "kuleprodukt" - kuleputer, kulevester

Det vises til henvendelse fra Helse Førde HF av 23. mars 2014 med spørsmål om andre "kuleprodukt" som kuleputer og kulevester er å anse som behandlingshjelpemiddel. Helse Førde HF viser til at det er vanskelig å finne dokumentasjon på at kuleputer og kulevester har effekt. Ved overføring av ansvaret for behandlingshjelpemidler fra NAV til de regionale helseforetakene var kuledyner/vektdyner et av produktene som ble dekket.

Helse- og omsorgsdepartementet har forelagt spørsmålet for Helsedirektoratet.

Helsedirektoratet viser til at det er publisert en Mini-metodevurdering av vektdyner. Mini-metodevurderingen inkluderte pasientgrupper "med behov for å roe seg/skifte strategi/behov for hjelp til innsovning og/eller hjelp ved urolig søvn med oppvåkninger". Aktuelle diagnosegrupper for både kuledyner og andre kuleprodukter kan da være for eksempel Aspergers syndrom, enkelte psykiske lidelser, ADHD, anoreksi og hjerneslag med kognitive utfall.

Behandlingseffekten i mini-metodevurdering skulle måle utfall i forhold til:

- redusert uro og innsovningsproblemer
- bedre søvn gjennom natten
- bedre konsentrasjon, læringsevne og medisinerings

Den aktuelle mini-metodevurderingen konkluderer med at det er manglende kunnskapsgrunnlag for å kunne innføre bruk av vektdyne som et behandlingshjelpemiddel/klinisk rutine. Det fremkommer i mini-metodevurderingen at metoden betraktes som ikke-etablert, og at metoden kun bør brukes i forskningsøyemed, og dermed som utprøvende behandling.

Med bakgrunn i mini-metodevurderingen kan ikke Helsedirektoratet vurdere hvorvidt andre kuleprodukter er å regne som behandlingshjelpemidler, da effekten er uviss.

Helsedirektoratet viser til konklusjonen i mini-metodevurderingen, hvor det fremkommer at det bør forskes mer på feltet, og avventer slik forskning.

Som det går fram av ovennevnte, er det ikke dokumentert effekt når det gjelder kuleputer og kulevester.

Med vennlig hilsen

Siv Lunck
FØR Cathrine Dammen (e.f.)
avdelingsdirektør

Ingunn Aalvik
Ingunn Aalvik
underdirektør

kopi:
Helse Førde HF